

Erfahrungsbericht über die Berufswahl und die Berufsfindung mit S&B:

Ich bin 22 Jahre alt. Zurzeit übe ich eine Ausbildung im Tischler Handwerk aus und bin gegenwärtig im 3. Lehrjahr.

Bevor ich mich für den Beruf als Tischler entschieden hatte, verging einige Zeit an Ungewissheit, Unsicherheit und Angst vor der falschen Entscheidung. Die endgültige Entscheidung gerade diesen Beruf zu wählen, habe ich über das Institut für Berufs- und Lebensgestaltung (S&B) herausgefunden.

Auf die Idee, mich nicht mit der Berufsberatung des Arbeitsamtes zufrieden zu geben, sondern ein spezielles Institut für die Berufsberatung aufzusuchen, brachte mich mein Vater. Er hörte von verschiedensten Leuten, dass dieses Institut für komplett unentschlossene und unsichere (Traum-) Berufsuchende eine ideale Anlaufstelle wäre. Also machte mein Vater für mich einen Termin bei der Beratung aus, bei dem auch beide Elternteile dabei sein sollten. Die erste Stunde war als Kennenlern- und Fragestunde gedacht.

Ich war zu diesem Zeitpunkt 19 Jahre alt und leistete gerade meinen Zivildienst in einem Altersheim ab. Somit war ich in dieser Zeit relativ gefestigt, da ich einen geregelten Tagesablauf hatte und somit auch mein eigenes Geld verdiente. Nur die Zeit nach meinem Zivildienst machte mir Angst, obwohl ich zwar schon eine Zusage eines Berufskollegs hatte, an dem ich mein Abitur nachholen konnte, empfand ich diese Wahl nicht als die Richtige. Der Gedanke eine Ausbildung zu machen, gefiel mir mehr, als wieder auf die Schule zu gehen.

In den Stunden bei S&B machte ich einen IQ-Test, führte intensive Gespräche über meine Vorstellungen eines Berufes, über meine Vergangenheit und Zukunftswünsche und machte verschiedene Übungen, die mir bei der Wahl meines Berufes helfen sollten.

Ich empfand diese Übungen und Gespräche als sehr hilfreich für meine spätere Entscheidung. Zum Schluss machte ich noch Praktikas, die ich in den 3 Berufen machte, die für mich am ehesten in Frage kamen. Aus diesen drei Berufen kristallisierte

sich dann der Beruf des Tischlers heraus und erwies sich bis heute auch als die richtige Entscheidung.

Und man muss sich auch immer vor Augen führen das man im Leben nicht nur die eine endgültige Entscheidung trifft, sondern gerade durch das Handeln, nicht durch das lange Überlegen, aus Fehlern lernen kann, und das man daher auch immer die Chance hat, sich anderweitig zu entscheiden und einen anderen Weg zu gehen. Das hatte ich dankenswerter Weise durch die Stunden beim S&B Institut verstanden und umgesetzt.

Durch die Zeit bei S&B wurde mir klar, und das war für mich im Nachhinein das Wertvollste, dass die Suche nach seinem Beruf auch einem selber zeigt, wo man im Leben eigentlich steht, wo man hin will und was einem wirklich wichtig ist, um ein glückliches Leben zu führen. Auch die Erkenntnisse die man über sich selber herausfindet, haben mir bis heute so vieles erleichtert und mir in allen Bereichen meines Lebens geholfen. Zu wissen mich selber zu kennen und zu respektieren, dieses Wissen bekam ich durch das S&B. Deshalb würde ich jedem Unentschlossenen oder Unzufriedenen raten, das S&B Institut zu besuchen und im Leben einen großen Schritt weiter zu kommen.