

## **Burnout-Beratung**

Engagierte Mitarbeitende können aufgrund einer über längere Zeit andauernden Über- oder Unterforderung in eine so genannte Burnout-Situation geraten. Eine abschließende Diagnose ist meist schwierig. Sicher ist, dass die Leistungsfähigkeit wie auch die Zufriedenheit dieser Personen auffallend abgenommen haben. Es zeigt sich, dass diese Problemsituationen nicht firmenintern gelöst werden kann.

Mit unserer Burnout-Beratung unterstützen wir Betroffene und Unternehmen dabei, die Krisensituationen zu analysieren. Wir richten unser Augenmerk auf die Arbeitssituation und eine nötige berufliche Neuorientierung. Eine medizinische Fachperson betreut die Gesundheitsthemen.

Gemäß Absprache mit den medizinischen Fachleuten kümmern wir uns um die Arbeitsmarktfähigkeit der Person, damit sie so rasch wie möglich wieder einsatzfähig ist.

## **Nutzen und Vorgehen**

Firma und Betroffene werden entlastet, indem wir:

- eine detaillierte Bedarfsabklärung mit den Verantwortlichen der Unternehmung (HR-Verantwortliche/r, Linien-Vorgesetzte, Unternehmer/in) vornehmen und eine Offerte unterbreiten.
- eine fundierte und individuelle Standortbestimmung und Potenzialanalyse mit den betroffenen Personen durchführen.
- situationsbedingt z.B. Arzt, Therapeuten, Lebenspartner/in, Vorgesetzte, HR-Verantwortliche, weiteres Umfeld, Netzwerk hinzuziehen.
- gemäß der vorhandenen Ressourcen und Potenziale der betroffenen Personen eine zukunftsorientierte Laufbahnplanung erarbeiten.
- in der Realisierungsphase (Stellensuche, Neubeginn etc.) ein optionales Coaching anbieten.

## **Unser Angebot, Phase I**

Die folgenden Themen und Inhalte bearbeitet der/die Berater/in in der ersten Phase der Burnout-Beratung mit den Betroffenen:

- Gründliche Standortbestimmung
- Hilfestellung bei der emotionalen Verarbeitung der Krankheit
- Planung der Maßnahmen mit Betroffenen, med. Fachpersonen, etc.
- Ausführliche psychodiagnostische Eignungs- und Neigungsabklärung
- Festlegen der Employability aufgrund der neuen Ausgangslage
- Erarbeiten der zukünftigen beruflichen und persönlichen Ziele
- Alternativen und Übergangslösungen prüfen
- Festhalten der Beratungsergebnisse in einem schriftlichen Beratungsbericht

## **Unser Angebot, Phase II**

In der Phase II wird die Umsetzung der Beratungsergebnisse mit einem Coaching begleitet. Folgende Themen und Aspekte werden behandelt:

- Priorisierung der Umsetzungsmaßnahmen (Gesundheit, Stellensuche, Weiterbildung)
- Unterstützungsberatung bei familiären Problemsituationen
- Überprüfen und Optimieren der Bewerbungsstrategie
- Telefonberatung und Begleitung bei dringenden Entscheidungen
- Referenzbericht und -auskunft an Dritte
- Begleitung während des Wiedereinstiegs
- Abschlussgespräch mit Betroffenen und Auftraggeber/in

## Zeitaufwand

Phase I: Burnout-Beratung

Standortbestimmung mit persönlicher und beruflicher Orientierung

Zeitbedarf ca. zwei – vier Monate

Phase II: Coaching während der Umsetzung

Coaching während sechs Monaten

## Qualitätssicherung



Das S&B Concept®

Alle unsere Dienstleistungen basieren auf dem zertifizierten S&B Concept®: Wir motivieren Menschen, sich mit sich selbst und ihrem Umfeld auseinander zu setzen und Verantwortung zu übernehmen. Ausgehend von vorhandenen Ressourcen und Potenzialen suchen wir individuelle Lösungsansätze. In unserem Beratungsteam arbeiten ausschließlich ausgewiesene Fachleute.